



DE-001-001488

Seat No. _____

B. A. (Sem. - IV) (CBCS) Examination

April / May - 2015

Psychology : Paper - IX

(Elective - 1) Health Psychology

Faculty Code : 001

Subject Code : 001488

Time : 2 $\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) પ્રશ્ન નંબર ૧ માં M.C.Q. પ્રશ્નો છે. પ્રશ્ન નં. ૨ થી ૫ વર્ણનાત્મક છે.
(2) દરેક પ્રશ્નના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં જ આપવાના રહેશે.

1 M.C.Q.

20

- (1) માનસિક તાણ ઘટાડવા _____ પ્રયુક્તિ કરવી.
(A) પ્રાર્થના (B) શિથિલીકરણ
(C) કસરત (D) ભોજન નિયંત્રણ
- (2) જૈવ મનો-સામાજિક મોડેલનું વિરોધી મોડેલ કયું છે ?
(A) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા (B) જૈવ તબીબી
(C) મનો-સાંસ્કૃતિક (D) જૈવ મનો-સામાજિક
- (3) બીમારીમાં માત્ર એક જ ઘટકને ધ્યાનમાં લેતું પ્રતિમાન કયું છે ?
(A) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા (B) મનો-સાંસ્કૃતિક
(C) જૈવ તબીબી (D) જૈવ મનો-સામાજિક
- (4) હૃદયરોગમાં રક્તવાહિનીઓ કેવી બની જાય છે ?
(A) ટૂંકી (B) સાંકડી
(C) લાંબી (D) પહોળી

- (5) ખોરાકના ઘટકોને કોની સાથે સંબંધ છે ?
- (A) ચયાપચય (B) શ્વાસના દર
(C) હૃદયની ગતી (D) સીરીયમ કોલેસ્ટ્રોલ
- (6) વજન નિયંત્રણનું અગત્યનું ઘટક શું છે ?
- (A) પ્રજીવકો (B) ચરબી
(C) પ્રોટીન લેપ્ટીન (D) સાકર
- (7) અતિસ્થૂળતા ઓછી કરવાનો ઉપાય શું ?
- (A) કસરતો (B) ડાયેટીંગ
(C) દોડવું (D) ચાલવું
- (8) અમેરિકામાં દર વર્ષે ધૂમ્રપાનથી મૃત્યુનો દર કેટલો છે ?
- (A) 40% (B) 60%
(C) 30% (D) 50%
- (9) હૃદયરોગ થવાનું કારણ _____ છે.
- (A) કોલેસ્ટ્રોલ (B) ડાયાબીટીશ
(C) શ્વાસ (D) નબળાય
- (10) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ _____ છે.
- (A) જટિલ (B) સરળ
(C) સારું (D) વિવિધતાવાળું
- (11) ડાયાબીટીશના કેટલા પ્રકારો છે ?
- (A) ચાર (B) પાંચ
(C) બે (D) ત્રણ
- (12) અમેરિકામાં દર વર્ષે હાઈપર ટેન્સનનો દર કેટલો છે ?
- (A) ૪૮ લાખ (B) ૭૮ લાખ
(C) ૬૮ લાખ (D) ૫૮ લાખ

- (13) સ્વાસ્થ્યનું મનોવિજ્ઞાન કઈ સાલમાં ઉદ્ભવ્યું ?
- (A) ૧૯૯૦ (B) ૨૦૦૦
(C) ૨૦૦૧ (D) ૧૯૯૨
- (14) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત કોને વિકસાવ્યો ?
- (A) શૈલી અને મન (B) ડીમેટો
(C) મેટરાઝ (D) ઓઝોન અને ફીસ્મેન
- (15) હૃદયરોગમાંથી પુનઃસફળતા દર્દીને શેમાંથી મળે ?
- (A) લાગણીથી (B) ઈચ્છાથી
(C) સહભાગીદારીથી (D) કાર્યથી
- (16) વ્યક્તિની કઈ લાગણી સ્વાસ્થ્યની નિશાની છે ?
- (A) તંદુરસ્ત હોવાની (B) પૈસાદાર હોવાની
(C) પ્રતિષ્ઠિત હોવાની (D) સારા હોવાની
- (17) અષ્ટાંગ યોગ કોને આપ્યા છે ?
- (A) શ્રી કૃષ્ણ (B) શ્રી રામ
(C) વેદ વ્યાસ (D) મહર્ષિ પતંજલિ
- (18) સ્ત્રીઓમાં રક્તવાહિનીઓનો રોગ ક્યારે આવે છે ?
- (A) મોનોપોઝ પછી (B) યુવાનીમાં
(C) વૃદ્ધાવસ્થામાં (D) નાની ઉંમરે
- (19) TRA ના અભ્યાસોનું પુનઃ અવલોકન કોને કર્યું છે ?
- (A) ઓઝેન (B) ગોલ્ડીન
(C) શૈલી (D) ફિશમેન
- (20) ઈન્સ્યુલીન _____ માંથી ઉત્પન થાય છે.
- (A) આંતરડામાંથી (B) જઠરમાંથી
(C) પેટમાંથી (D) પેન્ક્રિયાસમાંથી

- 2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું કાર્યક્ષેત્ર સ્પષ્ટ કરો. 10
- અથવા**
- મનોભારના મનોસામાજિક પ્રવર્તકોની ચર્ચા કરો.
- 3 સ્ટ્રોકનાં કારણો અને અસરો જણાવી, તેની પુનર્વસન સમસ્યા ચર્ચો. 10
- અથવા**
- કેન્સરનાં કારણો ચર્ચો અને તેની મનોસામાજિક અસરો જણાવો.
- 4 (અ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) 8
- (1) સ્વાસ્થ્યનાં વિકાસાત્મક ઘટકો.
- (2) એઈડસની અસરો અને સારવાર.
- (બ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) 8
- (1) જીવનશૈલી, જોખમી ઘટકો અને સ્વાસ્થ્ય.
- (2) અનાશક્તિનો ખ્યાલ.
- 5 ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈ પણ બે) 14
- (1) સ્વનિયમનની રીતો
- (2) મનોભાર
- (3) સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુ
- (4) હૃદયરોગના સંચાલનની રીતો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) There are 20 M.C.Q. in Question no 1. Q.2 to 5 are descriptive questions.
- (2) Write answer all question in main answer book.

1 M.C.Q.

20

- (1) _____ is technique help to decrease tension.
- (A) Prayer (B) Relaxation
(C) Exercises (D) Diet control
- (2) Which is opposite model of Bio-Psycho sociological model?
- (A) Health beliefs (B) Bio-Medical
(C) Psycho-Cultural (D) Bio-Psycho sociological
- (3) Which model considers only one aspect of illness?
- (A) Health beliefs (B) Psycho-Cultural
(C) Bio-Medical (D) Bio-Psycho sociological
- (4) What is the position of veins in heart attack?
- (A) Short (B) Narrow
(C) Long (D) Enlarge
- (5) With whom food ingredients have relationship?
- (A) Metabolism (B) Rate of Breathing
(C) Heart Bites (D) Cerium cholesterol
- (6) Which element is important in controlled dieted?
- (A) Plasma (B) Fat
(C) Protein leptin (D) Sugar
- (7) What is old remedy to decrease the obesity?
- (A) Exercises (B) Dieting
(C) Running (D) Walking

- (8) What is the percentage of death by smoking in America a year?
(A) 40% (B) 60%
(C) 30% (D) 50%
- (9) _____ is the chief reason for heart attack.
(A) Cholesterol (B) Diabetes
(C) Breathing (D) Weakness
- (10) _____ is Nature of Health Psychology.
(A) Complex (B) Simple
(C) Good (D) Varying
- (11) What types of diabetes are there?
(A) Four (B) Five
(C) Two (D) Three
- (12) How many people of hypertension a year in America?
(A) 48 lakh (B) 78 lakh
(C) 68 lakh (D) 58 lakh
- (13) In which year health psychology came in to existence?
(A) 1990 (B) 2000
(C) 2001 (D) 1992
- (14) Who developed logical mark principal?
(A) Shelli and Man (B) Demetto
(C) Metraz (D) Ozoen and Fishmen
- (15) On which condition the re-success in heart attack?
(A) Emotion (B) Desires
(C) Cooperation (D) Function
- (16) Which Emotion in a person is a sing of healthy?
(A) To be healthy (B) To be rich
(C) To be famous (D) to be good

- (17) How give eight-limbs of yoga?
- (A) Shri Krishna (B) Shri Ram
(C) Ved-vyas (D) Maharishi Patanjali
- (18) At which stage of life the diseases of veins are show in women?
- (A) After menopause (B) young age
(C) Old age (D) in childhood
- (19) Who did the re-observation of TRA studies?
- (A) Ozen (B) Goldin
(C) Shelz (D) Fishmen
- (20) _____ is part of body produces Insulin
- (A) Intestine (B) Leaver
(C) Stomach (D) Pancreas

2 Give the definition of health psychology, Explain the Scope of health psychology. 10

OR

2 Discuss the psycho-social modifiers of stress. 10

3 State the causes and effects of stroke and discuss its rehabilitative problems. 10

OR

3 Discuss the causes of cancer and state the psycho-social impact of its. 10

4 (A) Write short notes : **(any one)** 8

(1) Development factors in health

(2) Effects and treatments of AIDS

(B) Write short notes (**any one**) **8**

(1) Lifestyle, Risk factors and health

(2) The concept of Anashakti.

5 Give short answer (any two) **14**

(1) Methods used for self regulation.

(2) Stress.

(3) Indian view point about health.

(4) Methods for managing heart disease.
